

**Gruppenangebote**

Praxisname	Angebot	Name	Adresse	Zeit	Wochentag	Kontakt
physio therapien	Mobilisation Gelenkschutz	Doris Oeschger	Stallikerstr.1b / Bonstetten	Mi 09.00 - 09.50		044 777 96 00
physio therapien	essential exercises	Doris Oeschger	Stallikerstr.1b / Bonstetten	Di/Do 17.30-18.00		044 777 96 00
physio therapien	essential exercises	Doris Oeschger	Stallikerstr.1b / Bonstetten	morgens auf Anfrage		044 777 96 00
<b>Ganz in Balance</b>	<b>Rückenturnen Männer &amp; Frauen</b>	<b>Rhea Ganz</b>	Singsaal Schulhaus Schachenmatten Bonstetten	18.30 - 19.30		044 777 96 00
<b>Ganz in Balance</b>	<b>Rückenturnen Männer &amp; Frauen</b>	<b>Rhea Ganz</b>	Saal der reformierten Kirche Wettswil	18.30 - 19.30		044 777 96 00
<b>Wettswil ref. Kirche</b>	<b>Gym Fit rüstige 70+/- Rückenfit</b>	<b>Désirée Waech</b>	Wettswil	10.00 -11.00	Dienstag	044 701 12 93
<b>Physiotherapie Schaier</b>	<b>Rückenfit</b>	<b>Barbara Schaier</b>	Zürcherstrasse 2 Uitikon	18.30 - 19.25	Montag	079 606 17 15
<b>Physiotherapie Schaier</b>	<b>Rückenfit 60+</b>	<b>Barbara Schaier</b>	Zürcherstrasse 2 Uitikon	08.45 - 09.40	Mittwoch	079 606 17 15 info@barbaraschaier.ch
<b>Physiotherapie Birmensdorf</b>	<b>Sturzprophylaxe- kurse und MTT-Gruppe</b>	<b>Christa &amp; Marco Mouwen-Schmidt</b>	Weissenbrunnenstr.39 Birmensdorf		Auf Anfrage	044 737 04 04
<b>Rheumaliga</b>	<b>Rückenwell</b>		Seewadelstr.13 /Affoltern	14.15 - 15.00	Montag	044 405 45 55
<b>Rheumaliga</b>	<b>Rückenwell</b>		Seewadelstr.13 /Affoltern	17.20 - 18.05	Dienstag	044 405 45 55
<b>Rheumaliga</b>	<b>Rückenwell</b>		Seewadelstr.13 /Affoltern	18.10 - 18.55	Dienstag	044 405 45 55

**Gruppenangebote**

Praxisname	Angebot	Name	Adresse	Zeit	Wochentag	Kontakt
Physiotherapie Im Strebel	Yoga	C. Unterladstätter	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	12.15 - 13.15	Montag	<a href="mailto:kontakt@physio-imstrebel.ch">kontakt@physio- imstrebel.ch</a>
Physiotherapie Im Strebel	Cantiena	B. Tischhauser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	17.45 - 19.00	Montag	<a href="mailto:kontakt@physio-imstrebel.ch">kontakt@physio- imstrebel.ch</a>
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	F. Buser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	19.15 - 20.15	Montag	<a href="mailto:kontakt@physio-imstrebel.ch">kontakt@physio- imstrebel.ch</a>
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	F. Buser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	20.15 - 21.15	Montag	<a href="mailto:kontakt@physio-imstrebel.ch">kontakt@physio- imstrebel.ch</a>
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	F. Buser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	09.45 - 10.45	Mittwoch	<a href="mailto:kontakt@physio-imstrebel.ch">kontakt@physio- imstrebel.ch</a>
Physiotherapie Im Strebel	Cantiena	B. Tischhauser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	19.15 - 20.30	Mittwoch	<a href="mailto:kontakt@physio-imstrebel.ch">kontakt@physio- imstrebel.ch</a>
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	A. Kohler	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	19.15 - 20.15	Donnerstag	<a href="mailto:kontakt@physio-imstrebel.ch">kontakt@physio- imstrebel.ch</a>
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	A. Kohler	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	20.15 - 21.15	Donnerstag	<a href="mailto:kontakt@physio-imstrebel.ch">kontakt@physio- imstrebel.ch</a>
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	F. Buser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	09.45 - 10.45	Freitag	<a href="mailto:kontakt@physio-imstrebel.ch">kontakt@physio- imstrebel.ch</a>
Spital Affoltern	Bewegung und Sport bei Krebs	3 Kurse pro Jahr Grossele Gerber	Physiotherapie	10.00 - 11.00	Mittwochmorgen	044 714 33 76
Physiotherapie Affoltern Somasana	medizinische Trainingstherapie	Christoph Bähler Kosta Chloros René Schärer Anke Schnorrbusch Sandra Deicke Monika Liebi	Lindenmoosstr.8, Affoltern		auf Anfrage	043 541 02 76 info@ physiotherapie- affoltern.ch
Physiotherapie Affoltern Somasana	GLA:D good life with osteoarthritis	Sandra Deicke	Lindenmoosstr.8, Affoltern	10.00 - 11.00	Di / Do	043 541 02 76
Physiotherapie Affoltern Somasana	GLA:D good life with osteoarthritis	Sandra Deicke	Lindenmoosstr.8, Affoltern	14.00 - 15.00	Di / Do	043 541 02 76
Osteopathie Yoga Physiotherapie	sanftes Yoga	Sandra Britt	Chilehuss Hedingen Raum Chornchamere 1. OG	8.30 - 9.45	Freitag	079 457 87 33

**Gruppenangebote**

<b>Praxisname</b>	<b>Angebot</b>	<b>Name</b>	<b>Adresse</b>	<b>Zeit</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Kontakt</b>
Gesundheitszentrum Gut	Rückentraining		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	MTT		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Herzgruppe		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Herzgruppe		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Herzreha KAREK		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Pilates		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Wassertherapie	mit Physiotherapeutin	Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Engpassdehnung		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Engpassdehnung		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15