

Gruppenangebote

Praxisname	Angebot	Name	Adresse	Zeit	Wochentag	Kontakt
physio therapien	Mobilisation Gelenkschutz	Doris Oeschger	Stallikerstr.1b / Bonstetten	Mi 09.00 - 09.50		044 777 96 00
physio therapien	essential exercises	Doris Oeschger	Stallikerstr.1b / Bonstetten	Di/Do 17.30-18.00		044 777 96 00
physio therapien	essential exercises	Doris Oeschger	Stallikerstr.1b / Bonstetten	morgens auf Anfrage		044 777 96 00
Ganz in Balance	Rückenturnen Männer & Frauen	Rhea Ganz	Singsaal Schulhaus Schachenmatten Bonstetten	18.30 - 19.30		044 777 96 00
Ganz in Balance	Rückenturnen Männer & Frauen	Rhea Ganz	Saal der reformierten Kirche Wettswil	18.30 - 19.30		044 777 96 00
Wettswil ref. Kirche	Gym Fit rüstige 70+/- Rückenfit	Désirée Waech	Wettswil	10.00 -11.00	Dienstag	044 701 12 93
Physiotherapie Schaier	Rückenfit	Barbara Schaier	Zürcherstrasse 2 Uitikon	18.30 - 19.25	Montag	079 606 17 15
Physiotherapie Schaier	Rückenfit 60+	Barbara Schaier	Zürcherstrasse 2 Uitikon	08.45 - 09.40	Mittwoch	079 606 17 15 info@barbaraschaier.ch
Physiotherapie Birmensdorf	Sturzprophylaxe- kurse und MTT-Gruppe	Christa & Marco Mouwen-Schmidt	Weissenbrunnenstr.39 Birmensdorf		Auf Anfrage	044 737 04 04
Rheumaliga	Rückenwell		Seewadelstr.13 /Affoltern	14.15 - 15.00	Montag	044 405 45 55
Rheumaliga	Rückenwell		Seewadelstr.13 /Affoltern	17.20 - 18.05	Dienstag	044 405 45 55
Rheumaliga	Rückenwell		Seewadelstr.13 /Affoltern	18.10 - 18.55	Dienstag	044 405 45 55

Gruppenangebote						
Praxisname	Angebot	Name	Adresse	Zeit	Wochentag	Kontakt
Physiotherapie Im Strebel	Yoga	C. Unterladstätter	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	12.15 - 13.15	Montag	kontakt@physio- imstrebel.ch
Physiotherapie Im Strebel	Cantiena	B. Tischhauser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	17.45 - 19.00	Montag	kontakt@physio- imstrebel.ch
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	F. Buser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	19.15 - 20.15	Montag	kontakt@physio- imstrebel.ch
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	F. Buser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	20.15 - 21.15	Montag	kontakt@physio- imstrebel.ch
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	F. Buser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	09.45 - 10.45	Mittwoch	kontakt@physio- imstrebel.ch
Physiotherapie Im Strebel	Cantiena	B. Tischhauser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	19.15 - 20.30	Mittwoch	kontakt@physio- imstrebel.ch
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	A. Kohler	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	19.15 - 20.15	Donnerstag	kontakt@physio- imstrebel.ch
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	A. Kohler	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	20.15 - 21.15	Donnerstag	kontakt@physio- imstrebel.ch
Physiotherapie Im Strebel	Pilates	F. Buser	Obere Bahnhofstrasse 5 / Affoltern	09.45 - 10.45	Freitag	kontakt@physio- imstrebel.ch
Spital Affoltern	Bewegung und Sport bei Krebs	3 Kurse pro Jahr Grossele Gerber	Physiotherapie	10.00 - 11.00	Mittwochmorgen	044 714 33 76
Physiotherapie Affoltern Somasana	medizinische Trainingstherapie	Christoph Bähler Kosta Chloros René Schärer Anke Schnorrbusch Sandra Deicke Monika Liebi	Lindenmoosstr.8, Affoltern		auf Anfrage	043 541 02 76 info@ physiotherapie- affoltern.ch
Physiotherapie Affoltern Somasana	GLA:D good life with osteoarthritis	Sandra Deicke	Lindenmoosstr.8, Affoltern	10.00 - 11.00	Di / Do	043 541 02 76
Physiotherapie Affoltern Somasana	GLA:D good life with osteoarthritis	Sandra Deicke	Lindenmoosstr.8, Affoltern	14.00 - 15.00	Di / Do	043 541 02 76
Osteopathie Yoga Physiotherapie	sanftes Yoga	Sandra Britt	Chilehuss Hedingen Raum Chornchamere 1. OG	8.30 - 9.45	Freitag	079 457 87 33

Gruppenangebote

Praxisname	Angebot	Name	Adresse	Zeit	Wochentag	Kontakt
Gesundheitszentrum Gut	Rückentraining		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	MTT		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Herzgruppe		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Herzgruppe		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Herzreha KAREK		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Pilates		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Wassertherapie	mit Physiotherapeutin	Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Engpassdehnung		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15
Gesundheitszentrum Gut	Engpassdehnung		Erspachstr. 5 Mettmenstetten	auf Anfrage		044 768 30 15